

**Savais-tu que les personnes
qui ont vécu de l'intimidation
durant leur jeunesse vivent
plus de dépression sexuelle
à l'âge adulte?**

Plus précisément, la
dépression sexuelle est définie
comme des **sentiments** de
dépression face à sa vie sexuelle et
une **évaluation** négative de soi en
tant que partenaire
sexuel.le.

Dans une étude
menée par notre équipe,
nous avons découvert une explication
à ce lien entre l'intimidation et la
dépression sexuelle. Les personnes
qui ont vécu de l'intimidation :

- sont moins satisfaites de leur corps
- ressentent plus de honte
- vivent plus d'anxiété sociale

Ces résultats sont vrais
pour les personnes ayant vécu
de l'intimidation durant leur
jeunesse, peu importe :

- leur âge
- leur orientation sexuelle
- si elles étaient sexuellement
expérimentées ou non
- leur statut relationnel
(p.ex., célibataire, en relation)
- leur réseau de soutien
social

Pour les personnes
ayant vécu de l'intimidation
durant la jeunesse et vivant avec de la
dépression sexuelle à l'âge adulte, il serait
possible de travailler sur l'amélioration de
l'image corporelle et des stratégies de
régulation émotionnelle pour diminuer
l'anxiété sociale et le sentiment de
honte. Cela pourrait
aider à promouvoir leur
bien-être sexuel.