

La sexo développementale se dévoile



La relation entre l'expérience de la honte, l'anxiété sociale et la détresse émotionnelle chez les personnes asexuelles

- Conférencière: Louise Barreto
Candidate à la maîtrise en sexologie
tavares_da_silva_barreto.louise@courrier.uqam.ca
- DS-1950 et via Zoom
- 12h45 à 13h45



Laboratoire de recherche
sur le **d**éveloppement **s**exuel
de l'**a**dolescent et du **j**eune adulte

Plan du webinaire

1. Mise en contexte
 1. Qu'est-ce que l'asexualité?
 2. Pourquoi étudier le bien-être des personnes asexuelles?
2. Que savons-nous?
3. Concepts fondamentaux
 1. La théorie du stress minoritaire
 2. Le paradigme de la sexualité obligatoire
4. Présentation de l'étude
 1. Questions de l'étude
 2. Hypothèses
 3. Échantillon
 4. Résultats
5. Discussion
6. Implications



Partie 1

Mise en contexte



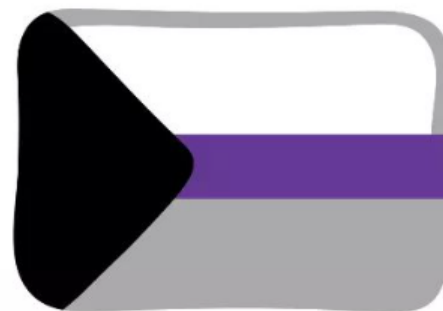
1. Qu'est-ce que l'asexualité?

L'asexualité est une orientation sexuelle caractérisée par un manque (ou faible) d'attraction sexuelle et physique envers d'autres personnes.

SPECTRE DE L'ASEXUALITÉ



ASEXUEL.LE



DEMISEXUEL.LE



GRISSEXUEL.LE

Bogaert, 2006, 2015 ; Brotto & Yule, 2017



1. Pourquoi étudier le bien-être des personnes asexuelles?

- Non-légitimation de l'asexualité
- Stigmatisation et discrimination
- Désinformation et manque de visibilité (obstacles)
- Relative rareté de la littérature sur le sujet
- Discrimination > effet négatif sur le bien-être psychologique des populations minorisées
- Facteurs de risques liés au bien-être psychologique des personnes asexuelles encore mal connus/compris



Decker, 2015 ; Hoffarth et al., 2016 ; MacInnis & Hodson, 2012; Scherrer, 2008



Partie 2

Que savons-nous?



2. Que savons-nous?

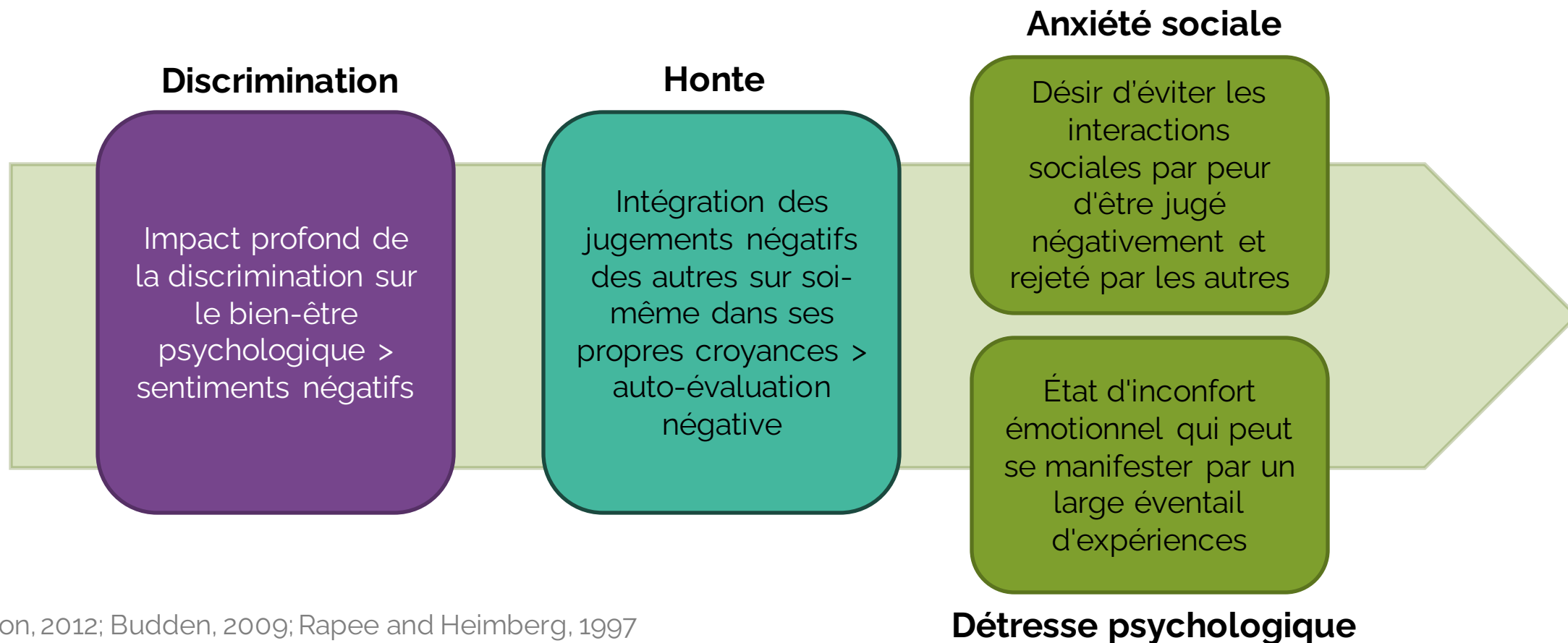
- Plus susceptibles de souffrir de détresse et d'anxiété
- Une grande proportion révèle être victime de stigmatisation et discrimination en raison de leur orientation sexuelle
- Évaluation négative de la part des personnes non-asexuelles
- Études sur la DSPG ont observé des liens significatifs entre la discrimination, la honte et le bien être-psychologique



Borgogna et al., 2019; McInroy et al., 2022; Simon et al., 2022; Yule et al., 2013; Zheng & Su, 2022; Brotto et al., 2010; Scherrer, 2008, Gupta, 2017; Hoffarth et al. 2016; MacInnis & Hodson, 2012; Chan & Leung, 2023; Molero et al., 2017 ; Scandurra et al., 2017, Trujillo et al., 2017



2. Que savons-nous?



Partie 3

Concepts fondamentaux



3. La théorie du stress minoritaire

- Les personnes issues de la DSPG peuvent subir de la discrimination et de la stigmatisation, et ce faisant, du stress supplémentaire.
- Ce stress peut nuire à leur santé mentale et leur qualité de vie.
- Avoir un bon soutien social peut aider à diminuer les effets négatifs du stress minoritaire sur la santé mentale.



Meyer, 2003

3. Le paradigme de la sexualité obligatoire



- Système social qui considère que tous les êtres humains sont sexuels et condamne toute expression de non-sexualité
- Sexusociété
- La sexualité obligatoire est intériorisée par les individus de la sexusociété
- L'hétéronormativité est aux personnes homosexuelles ce que la sexusociété est aux personnes asexuelles

Przybylo, 2011; Gupta, 2015



Partie 4

Présentation de l'étude



4. Questions de l'étude



Est-ce que l'expérience de la discrimination est un facteur de risque pour le bien-être psychologique des personnes asexuelles?



Cette relation s'explique-t-elle par l'expérience de la honte que la discrimination peut engendrer?

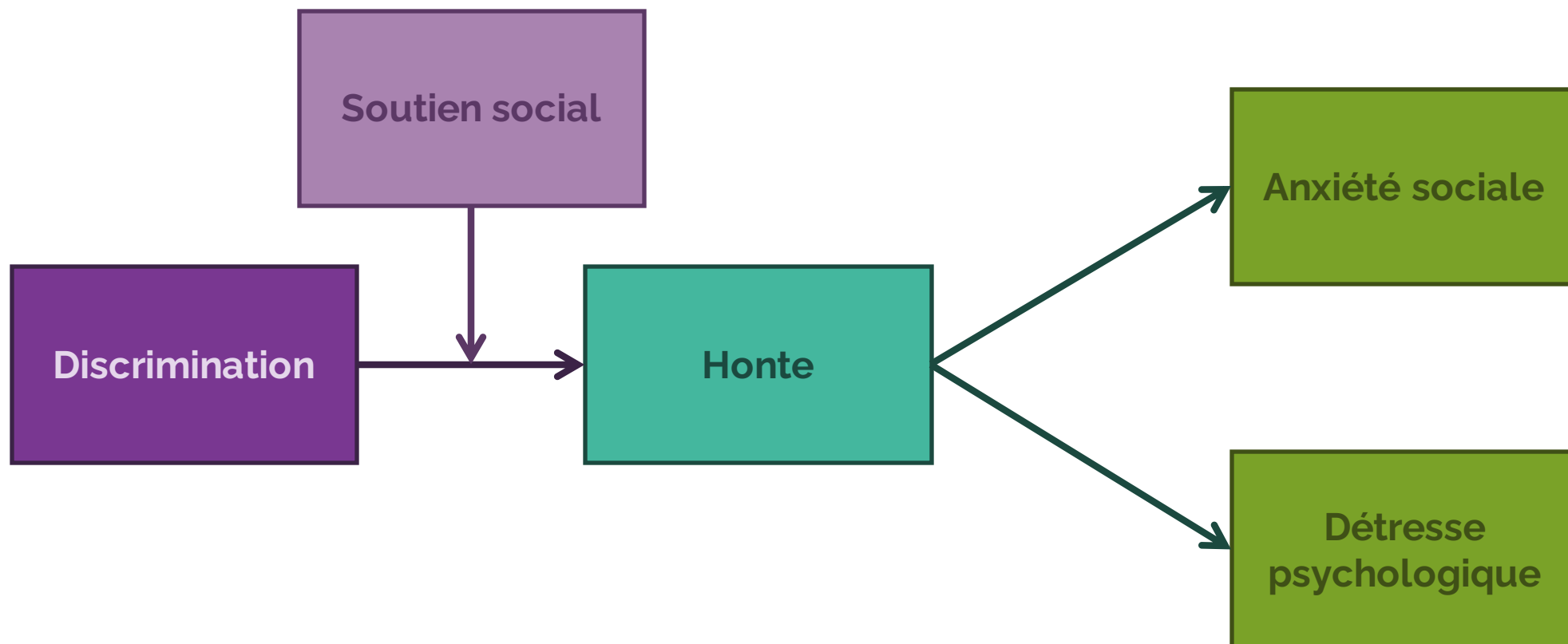


Est-ce que le fait d'avoir du soutien social peut réduire les risques de développer des problèmes liés au bien-être psychologique à la suite d'une discrimination?

@victoriabarronart



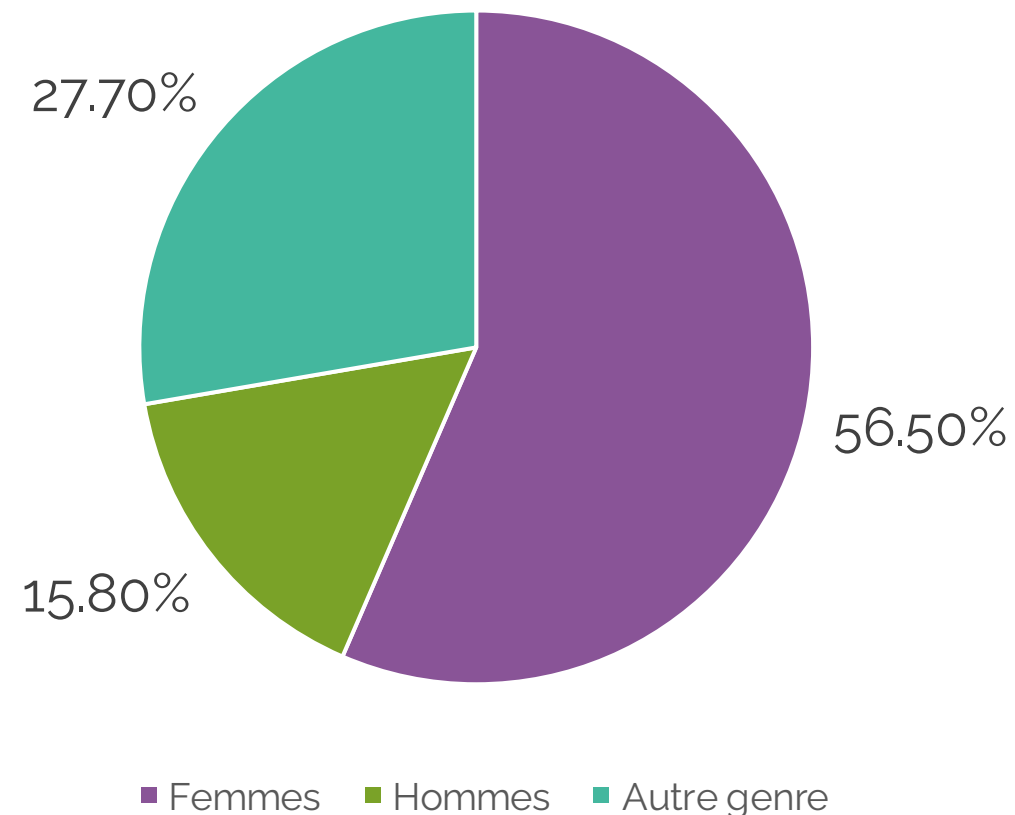
4. Hypothèses



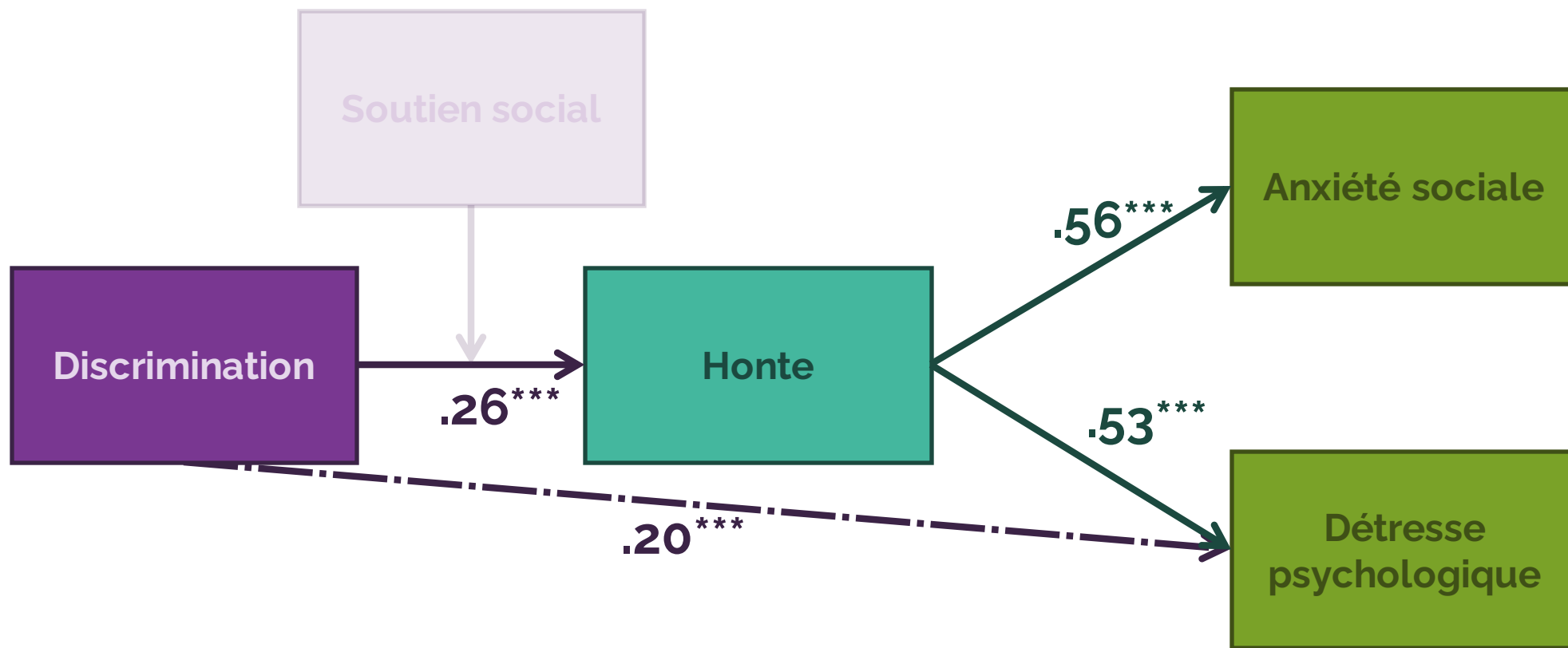
4. L'échantillon

- 177 participant·es
- Âgé·es de 18 à 43 ans (M = 26,62, SD = 6.0)
- 36,7% canadien·nes et 29,4% américain·nes
- 66,3% anglophones
- 20,3% minorité ethniques

Identité de genre



4. Résultats



Note. Coefficients standardisés. * $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$



Partie 5

Discussion



5. Discussion

- Le **soutien social** ne semble pas atténuer les effets de la discrimination
 - Une mesure plus générale de soutien social a été utilisée
 - Les recherches futures devraient examiner le soutien de la communauté ace
- La mesure de **discrimination** a évalué les formes les plus évidentes et manifestes de discrimination
 - Limites d'étudier la discrimination
 - Formes de discrimination modernes



Woodford et al., 2014



5. Discussion

- Des études ont observé un **retrait social** plus important chez les personnes asexuelles, et ont suggéré que cela pourrait être dû à des problèmes d'attachement
- De nouvelles études suggèrent que **l'anxiété sociale** est un prédicteur du retrait social chez les enfants ayant subi de la victimisation
- Il serait intéressant d'envisager **l'anxiété sociale** comme une source potentielle de **retrait social** chez les personnes asexuelles



Brotto et al., 2010; Yule et al., 2013; Barzeva et al., 2020



Partie 6

Implications



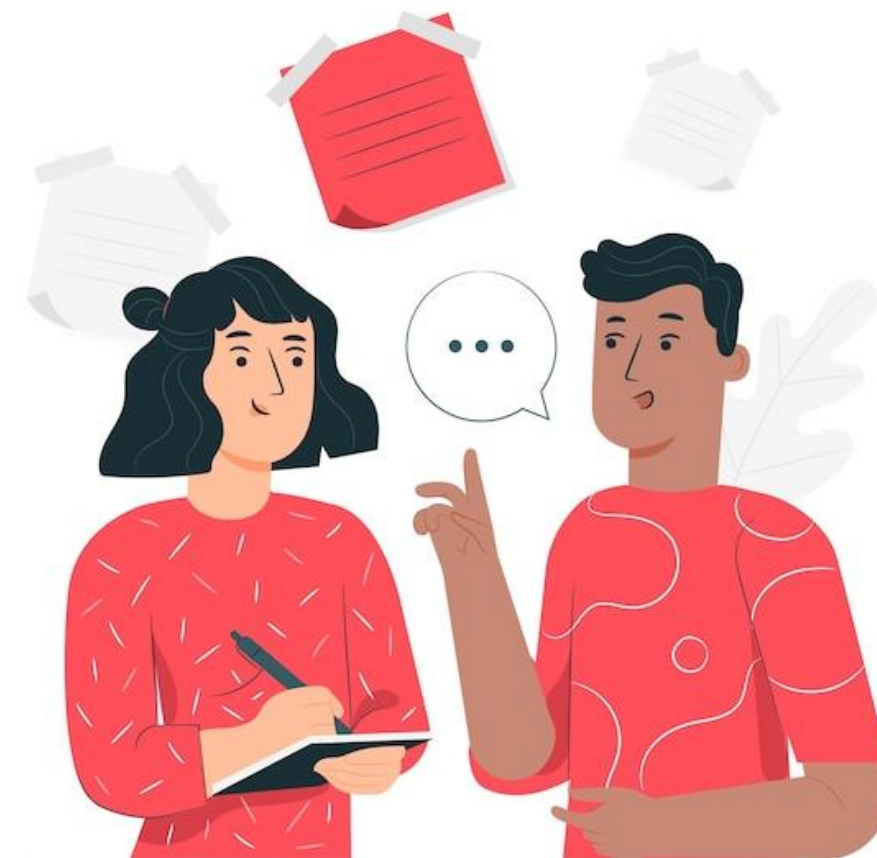
6. Implications

- Notre étude met en évidence les **difficultés psychologiques potentielles** que les personnes asexuelles peuvent rencontrer en raison des **normes sociales** entourant la sexualité
- Les services de santé destinés aux personnes de la DSPG doivent reconnaître les personnes asexuelles comme un **groupe minoritaire** et leurs défis spécifiques
- Les professionnels peuvent envisager des techniques pour aider les clients asexuels à **gérer leurs sentiments de honte**
- Il est important de mener des recherches sur les personnes asexuelles en tant que **groupe distinct** pour mieux comprendre leurs expériences et les défis auxquels elles peuvent être confrontées, y compris la discrimination



À retenir!

- L'asexualité est une **orientation sexuelle** à part entière
- La **discrimination** peut expliquer la détresse psychologique et l'anxiété sociale chez les personnes asexuelles en raison des sentiments de honte qu'elle génère
- La **honte** joue un rôle plus important dans la relation entre discrimination et anxiété sociale, car elle est liée aux facteurs sociaux tout comme l'anxiété sociale
- Bien que le **soutien social** ne semble pas atténuer les effets de la discrimination, il est important d'étudier l'impact du soutien de la communauté asexuelle



Pour plus d'informations

Site web du
laboratoire et de la
Chaire



<https://marieaudeboislard.uqam.ca/>

Inscription à
l'infolettre du
laboratoire et de la
Chaire



<http://eepurl.com/g970JX>

Mon courriel



tavares_da_silva_barreto.louise@courrier.uqam.ca



Références (1/2)

- Barzeva, S. A., Richards, J. S., Meeus, W. H. J., & Oldehinkel, A. J. (2020). The social withdrawal and social anxiety feedback loop and the role of peer victimization and acceptance in the pathways. *Development and Psychopathology*, 32(4), 1402-1417. <https://doi.org/10.1017/S0954579419001354>
- Bogaert, A. F. (2006). Toward a conceptual understanding of asexuality. *Review of General Psychology*, 10(3), 241-250. <https://doi.org/10.1037/1089-2680.10.3.241>
- Bogaert, A. F. (2015). Asexuality: What It Is and Why It Matters. *The Journal of Sex Research*, 52(4), 362-379. <https://doi.org/10.1080/00224499.2015.1015713>
- Borgogna, N. C., McDermott, R. C., Aita, S. L., & Kridel, M. M. (2019). Anxiety and depression across gender and sexual minorities: Implications for transgender, gender nonconforming, pansexual, demisexual, asexual, queer, and questioning individuals. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(1), 54-63. <https://doi.org/10.1037/sgd0000306>
- Brotto, L. A., & Yule, M. (2017). Asexuality: Sexual orientation, paraphilia, sexual dysfunction, or none of the above? *Archives of Sexual Behavior*, 46(3), 619-627. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0802-7>
- Budden, A. (2009). The role of shame in posttraumatic stress disorder: A proposal for a socio-emotional model for DSM-V. *Social Science & Medicine*, 69(7), 1032-1039. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2009.07.032>
- Chan, R. C. H., & Leung, J. S. Y. (2023). Experiences of minority stress and their impact on suicidality among asexual individuals. *Journal of Affective Disorders*, S0165032723000356. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.01.025>
- Chasin, C. D. (2015). Making sense in and of the asexual community: Navigating relationships and identities in a context of resistance: making sense of asexuality. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 25(2), 167-180. <https://doi.org/10.1002/casp.2203>
- Decker, J. S. (2015). *The invisible orientation: An introduction to asexuality*. Skyhorse Publishing.
- Eribon, D. (2012). *Réflexions sur la question gay* (Nouvelle éd. revue et corrigée). Flammarion.
- Gupta, K. (2015). Compulsory sexuality: Evaluating an emerging concept. *Journal of Women in Culture and Society*, 41(1), 131-154. <https://doi.org/10.1086/681774>
- Gupta, K. (2017). "And now I'm just different, but there's nothing actually wrong with me": Asexual marginalization and resistance. *Journal of Homosexuality*, 64(8), 991-1013. <https://doi.org/10.1080/00918369.2016.1236590>
- Hoffarth, M. R., Drolet, C. E., Hodson, G., & Hafer, C. L. (2016). Development and validation of the Attitudes Towards Asexuals (ATA) scale. *Psychology & Sexuality*, 7(2), 88-100. <https://doi.org/10.1080/19419899.2015.1050446>
- MacInnis, C. C., & Hodson, G. (2012). Intergroup bias toward "Group X": Evidence of prejudice, dehumanization, avoidance, and discrimination against asexuals. *Group Processes & Intergroup Relations*, 15(6), 725-743. <https://doi.org/10.1177/1368430212442419>



Références (2/2)

- McInroy, L. B., Beaujolais, B., Leung, V. W. Y., Craig, S. L., Eaton, A. D., & Austin, A. (2022). Comparing asexual and non-asexual sexual minority adolescents and young adults: Stressors, suicidality and mental and behavioural health risk outcomes. *Psychology & Sexuality, 13*(2), 387–403. <https://doi.org/10.1080/19419899.2020.1806103>
- Meyer I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. *Psychological bulletin, 129*(5), 674–697. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Molero, F., Silván-Ferrero, P., & Fuster-Ruiz, M. J. (2017). Subtle and blatant perceived discrimination and well-being in lesbians and gay men in Spain: The role of social support. *Psicothema, 29*(4), 475–481. <https://doi.org/10.7334/psicothema2016.296>
- Przybylo, E. (2011). Crisis and safety: The asexual in sexusociety. *Sexualities, 14*(4), 444–461. <https://doi.org/10.1177/1363460711406461>
- Rapee, R. M., & Heimberg, R. G. (1997). A cognitive-behavioral model of anxiety in social phobia. *Behaviour Research and Therapy, 35*(8), 741–756. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(97\)00022-3](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(97)00022-3)
- Robbins, N. K., Low, K. G., & Query, A. N. (2016). A Qualitative Exploration of the "Coming Out" Process for Asexual Individuals. *Archives of Sexual Behavior, 45*(3), 751–760. <https://doi.org/10.1007/s10508-015-0561-x>
- Scandurra, C., Amodeo, A. L., Valerio, P., Bochicchio, V., & Frost, D. M. (2017). Minority stress, resilience, and mental health: A study of Italian transgender people. *Journal of Social Issues, 73*(3), 563–585. <https://doi.org/10.1111/josi.12232>
- Scherrer, K. S. (2008). Coming to an asexual identity: Negotiating identity, negotiating desire. *Sexualities, 11*(5), 621–641. <https://doi.org/10.1177/1363460708094269>
- Simon, K. A., Hawthorne, H. M., Clark, A. N., Renley, B. M., Farr, R. H., Eaton, L. A., & Watson, R. J. (2022). Contextualizing the Well-being of Asexual Youth: Evidence of Differences in Family, Health, and School Outcomes. *Journal of Youth and Adolescence, 51*(1), 128–140. <https://doi.org/10.1007/s10964-021-01500-5>
- Trujillo, M. A., Perrin, P. B., Sutter, M., Tabaac, A., & Benotsch, E. G. (2017). The buffering role of social support on the associations among discrimination, mental health, and sui-cidality in a transgender sample. *International Journal of Transgenderism, 18*(1), 39–52. <https://doi.org/10.1080/15532739.2016.1247405>
- Woodford, M. R., Han, Y., Craig, S., Lim, C., & Matney, M. M. (2014). Discrimination and mental health among sexual minority college students: The type and form of discrimination does matter. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health, 18*(2), 142–163. <https://doi.org/10.1080/19359705.2013.833882>
- Yule, M. A., Brotto, L. A., & Gorzalka, B. B. (2013). Mental health and interpersonal functioning in self-identified asexual men and women. *Psychology and Sexuality, 4*(2), 136–151. <https://doi.org/10.1080/19419899.2013.774162>
- Zheng, L., & Su, Y. (2022). Sexual Minority Identity and Mental Health Among Individuals on the Asexuality Spectrum in China: A Longitudinal Study. *Archives of Sexual Behavior, 51*(7), 3627–3636. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02395-4>

