


Reddit, Reddit, dis-moi si je suis normale !

Notre étude* s'est intéressée aux propos tenus par les jeunes adultes inexpérimentés sexuellement (JAIS) et par leur entourage sur la plateforme Reddit.

Nos études antérieures et d'autres recherches ont révélé que les JAIS, qui dérogent de l'horloge sociale, sont souvent la cible de stigmates. Certain.es d'entre elleux se tournent vers des sites tels que Reddit afin de demander ou d'offrir du soutien social.



La théorie de l'**horloge sociale** constitue un baromètre qui indique les fenêtres d'âge pour accomplir les transitions développementales « dans la norme ». Pour la transition à une vie sexuelle active avec partenaire, cela se produirait vers la fin de l'adolescence pour la majorité des jeunes.

1 Le soutien social

Notre étude révèle que la plateforme est considérée comme un espace sécuritaire au sein duquel iels retrouvent une certaine forme de **validation**, surtout via le partage de renseignements et de conseils.

2 Le registre d'expertise

À travers les fils de discussion abordant la réalité des JAIS analysés dans notre étude, l'expertise expérientielle domine. Les expertises scientifique et professionnelle y sont ainsi délaissées.

Cette **expérience personnelle** semble permettre de consolider et personnaliser le soutien social demandé et reçu.

Un message-clé 3

L'absence de références vers des **ressources** en santé sexuelle et mentale a été notée dans notre corpus. La mobilisation de ces ressources permettrait pourtant l'ajout de nuances dans les propos et les conseils qui y sont divulgués.



*Cette infographie est inspirée de l'article : Millette, M. et Boislard, M. A. (2023). « Come on, it's not that bad! » : Soutien social et registres d'expertise dans les échanges sur l'inexpérience sexuelle chez les jeunes adultes dans Reddit. *Question de communication*, 43, 33-60.
<https://doi.org/10.4000/questionsdecommunication.31144>

Pour citer cette infographie : Millette, M., Boislard, M. A. et Prigent, A. (2023). *Reddit, Reddit, dis-moi si je suis normale !* [Infographie]. *Projet VisaJe*. Université du Québec à Montréal.