

Pourquoi les asexuel.les ressentiraient-iels de la honte ?

L'*asexualité* est une orientation sexuelle légitime caractérisée par un manque persistant ou une faible attirance sexuelle envers les autres.



L'asexualité est souvent mal comprise dans notre société. L'idée préconçue que l'attirance sexuelle est universelle peut faire douter une personne de la légitimité de son orientation sexuelle et peut faire place à de la **discrimination**.

Selon les résultats d'une étude de notre équipe, les personnes victimes de discrimination ressentiraient une **honte** vis-à-vis leur orientation sexuelle, ce qui augmenterait leur niveau de **détresse psychologique** et d'**anxiété sociale**.

Autrement dit, les expériences discriminatoires peuvent renforcer les croyances négatives liées à l'orientation sexuelle des personnes asexuelles, entraînant ainsi un sentiment de honte, ce qui peut nuire à leur bien-être psychologique.

Quoi faire pour aider les personnes asexuelles ?

Les professionnels pourraient encourager un sentiment de **fierté** à propos de leur orientation.

L'asexualité devrait être **traitée comme une orientation légitime** dans l'éducation sexuelle.