

Reddit, Reddit, dis-moi si je suis normal.e !

La théorie de l'**horloge sociale** constitue un baromètre qui indique les fenêtres d'âge pour accomplir les tâches développementales « dans la norme » (ex. devenir actif sexuellement à la fin de l'adolescence).





1
Selon nos études antérieures, les jeunes adultes inexpérimenté.es (**JAIS**), qui dérogent de l'horloge sociale, sont souvent la cible de stigmates.

Certain.es se retournent vers des sites comme Reddit pour recevoir ou offrir du **soutien social**.

La plateforme devient un espace sécuritaire dans laquelle iels retrouvent une **forme de validation**.



Dans les fils de discussion sur la réalité des JAIS analysés dans l'étude, l'expertise expérientielle domine, au détriment des expertises scientifique et professionnelle.

Cette expérience personnelle semble consolider et personnaliser le soutien social demandé et reçu.

L'absence de références vers des ressources en santé sexuelle et en santé mentale est flagrante sur Reddit.

La mobilisation de ces ressources pourrait permettre l'ajout de nuances dans les propos et les conseils des utilisateurs.trices.

