

## La sexo développementale se dévoile



Bienvenue à la série de webinaires

# La sexo développementale se dévoile

La conférence débutera à 12h45

## La sexo développementale se dévoile



## Exploration des forums Femcels pour repérer les symptômes vécus par les contributrices

- Conférencier.e: **Andrée-Ann Labranche** candidate au doctorat en psychologie [labranche.andree-ann@courrier.uqam.ca](mailto:labranche.andree-ann@courrier.uqam.ca)
- DS-1950 et via Zoom
- 12h45 à 13h45



Chaire de recherche du Canada en  
sexologie développementale



Laboratoire de recherche  
sur le développement sexuel  
de l'adolescent et du jeune adulte

SSHRC  CRSH

UQÀM | Faculté des sciences humaines

# Plan du webinaire

1. Qui sont les Femcels.
2. Pourquoi sont-elles invisibles?
3. Ressemblances et différences avec les Incels.
4. Présentation de l'étude:
  - Objectifs;
  - Méthode;
  - Résultats;
5. Contributions et pistes d'intervention.



# Partie 1

## Qui sont les Femcels ?

# 1. Qui sont les Femcels ?

Représentent une communauté de femmes involontairement célibataires.

Se regroupent sur des forums pour discuter de leurs difficultés à rencontrer des partenaires amoureux et sexuels.

Présentées — à tort ou à raison — comme le miroir des *Incels* (hommes involontaires célibataires).

# Partie 2

## Pourquoi sont-elles invisibles?

## 2. Pourquoi sont-elles invisibles?

### Double invisibilité

**Les Incels:** rejettent leur existence, affirmant qu'elles sont trop sélectives.

**La société:** difficile pour les gens en général de penser qu'une femme ne peut pas avoir de relations sexuelles.

(Kohn, 2020)

## 2. Pourquoi sont-elles invisibles?

### Explication scientifique

Selon Baumeister

Les femmes seraient plus flexibles dans le choix d'un partenaire, le type d'activité sexuelle et le degré ou l'expression de leur désir.

Les garçons ont des besoins sexuels rigides et innés.

Les Incels ont repris cette idée pour justifier leurs besoins sexuels.



## 2. Pourquoi sont-elles invisibles?

### Explication scientifique

La sexualité des femmes a toujours suscité moins d'intérêt de la part des chercheurs et des médias que celle des hommes.

Les scénarios culturels veulent que les hommes priorisent la sexualité à l'émotion.

Les femmes seraient passives et donneraient la priorité à l'émotion.

(Kim et al., 2007).

## 2. Pourquoi sont-elles invisibles?

### Explication scientifique

Conceptions de la sexualité féminine ont évolué: une sexualité active ne se réduisant plus à l'objectivation au regard et aux désirs masculins est maintenant davantage valorisée.

Mais, sont toujours présentes du moins chez les Incels et certains hommes des mouvances masculinistes.

(Eaton & Rose, 2011; Kim et al., 2007)

# Partie 3

## Ressemblances et différences avec les Incels?

### 3. Ressemblances avec les Incels

Frustration d'un manque de relations intimes.

Croyance que la beauté physique est le principal déterminant des opportunités sociales et amoureuses.

Utilisation de termes et d'un système de classement semblables.

Mentions de thèmes communs dont **la solitude, des problèmes de dépression, d'anxiété et d'idées suicidaires.**

(Ling, 2019)

### 3. Différences avec les Incels

Croient que devenir Femcels n'est pas nécessairement attribuable à la génétique.

Leurs principales préoccupations ne concernent pas toujours la sexualité, mais la peur de ne pas avoir de relations profondes et intimes.

**Moins violentes et moins de propos agressifs?**

(Ling, 2019)

# Partie 4

## Présentation de l'étude

## 4. Contexte de l'étude

Présence de symptômes intériorisés et extériorisés est déjà documentée chez les Incels (Jaki et al., 2019).

**Symptômes intériorisés: dépression, anxiété, retrait social.**

**Symptômes extériorisés: comportements délinquants, d'opposition et perturbateurs.**

Typiquement: intériorisés + chez les filles et extériorisés + chez les garçons (Achenbach, 1991).

## 4. Objectif

**Identifier les types de symptômes  
intérieurisés et extériorisés  
vécus par les Femcels  
relevés dans les forums où elles s'expriment.**



## 4. Méthode

Échantillon: constitué de filons de discussions publiques tirés du forum **r/foreveralonewomen** du site Reddit et de trois forums TrueFemcels, AskTrufemcels et Depression du site **Thepinkpill**.

**160 pages**, correspondant à 20 % de notre échantillon total.

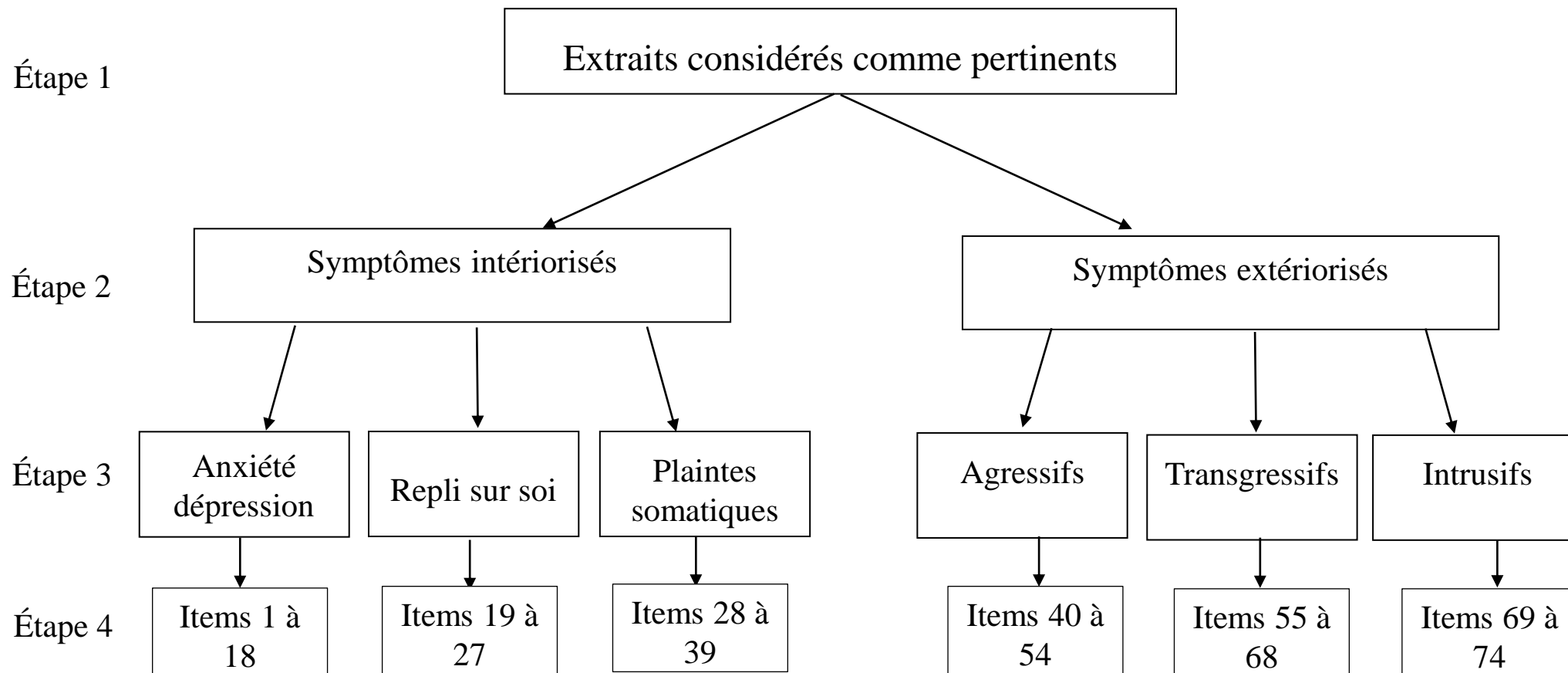
## 4. Méthode

Selon une méthode Procédure d'analyse qualitative permettant de codifier les données selon un cadre préexistant.

Utilisation d'une grille de codification qui se fonde sur une échelle connue de la taxonomie des symptômes intériorisés et extériorisés.

Codification itérative en **4 étapes.**

## 4. Méthode



## 4. Résultats

# 245 extraits

## 10% Extériorisés

## 34% Autres

# 56% Intériorisés

## 4. Résultats

### Symptômes extériorisés

21

Méchanceté  
8Colère  
6Échelle  
Comp. agressifs  
19Blâme  
2Mauvaises  
rel. famille  
4

## 4. Extraits

« Les hommes de 20 à 30 ans sont les pires êtres humains. »

« Je déteste ressentir ce que je ressens - un excès perpétuel de sentiments de colère. »

« Je n'ai pas de bonnes relations avec ma famille. »

« J'ai l'impression que ma douleur vient des hommes. »

## 4. Résultats

### Symptômes intériorisés

141

Indésirabilité

44

Manque de confiance 8

Suicide

10

Incapacité de réussir 10

Solitude

19

Échelle  
Dépression  
anxiété

119

Anxiété

13

Tristesse

14

Autodévalorisation

14

## 4. Extraits

« Personne ne m'aime. »

« J'aimerais pouvoir arrêter de me sentir aussi triste tous les jours. »

« Je ne suis qu'un déchet sans valeur. »

« Quand je dis "seul pour toujours", je veux dire que je suis **COMPLÈTEMENT** seul. »

« Je souffre d'une anxiété sociale extrême. »

« J'ai d'horribles compétences sociales. »

« Je ne suis pas employable. »



## 4. Résultats

Symptômes intériorisés

141

Pas d'ami

5

Retrait social

6

Échelle  
Repli sur soi

17

Pauvre rel.

Sexe opp. 3

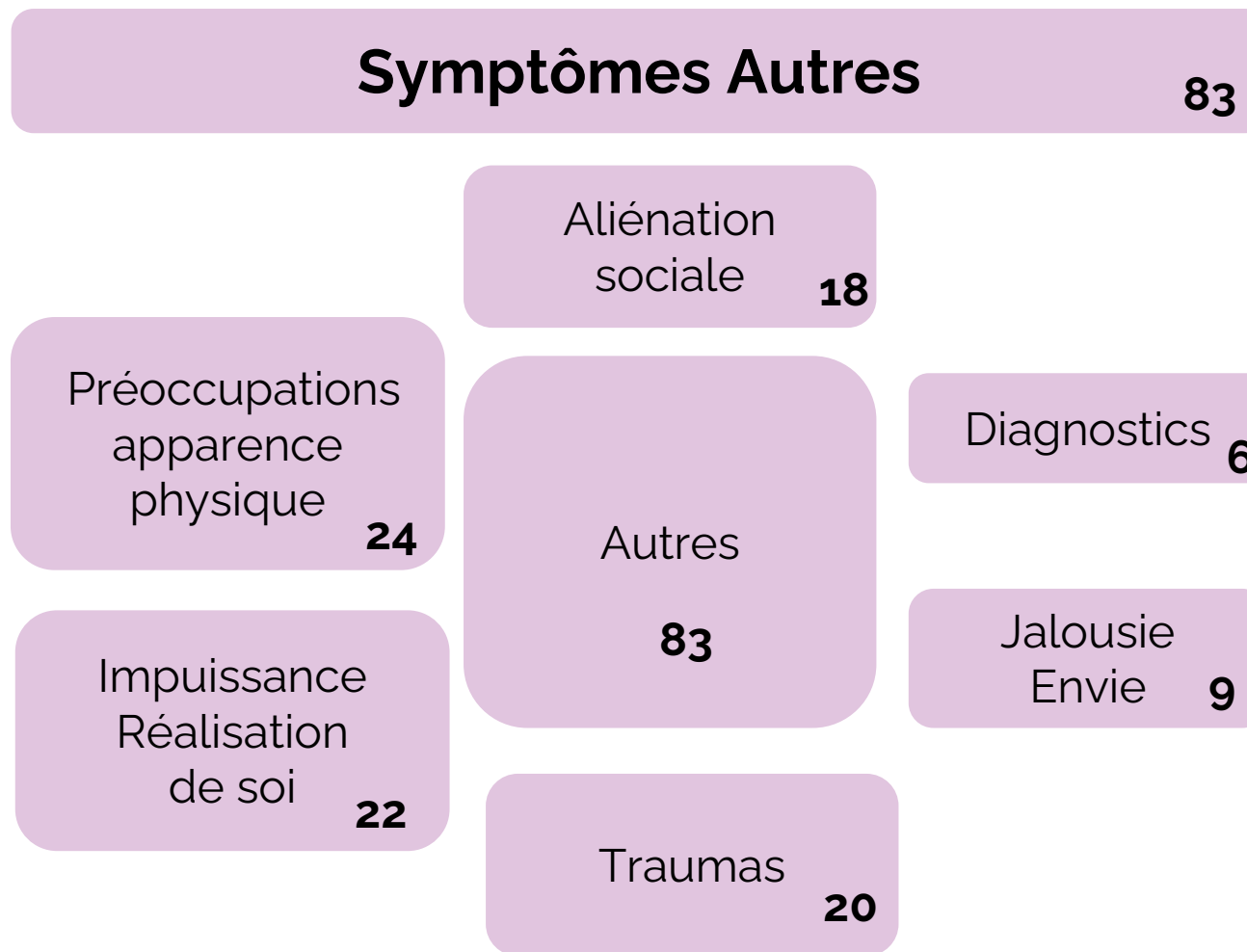
## 4. Extraits

« Je n'ai aucun ami. »

« Je suis maintenant une misanthrope évitante qui s'exclut délibérément. »

« Je n'arrive même pas à convaincre un homme de me parler, alors comment pourrais-je avoir un bébé ? » »

## 4. Résultats



## 4. Extraits

« J'ai succombé à l'isolement sur le plan cognitif et comportemental. »

« J'ai parfois l'impression qu'il n'y a pas de place pour une fille laide. »

« J'ai détesté l'impuissance que j'ai ressentie tout au long de de ma vie. »

« Je ne peux pas contenir ma jalousie. »

« Je ne peux plus masquer mon autisme. »

« Pendant toute mon enfance, j'ai été victime d'intimidation. »

## 5. Contributions et pistes d'intervention

Cruciale dans le dépistage et la prévention des difficultés d'adaptation de ces personnes.

Éviter les préjugés et **l'invalidation émotionnelle**

Se centrer sur l'identification des problèmes qu'elles vivent.

## 5. Contributions et pistes d'intervention

Prendre conscience que ça existe.

Quand le lien thérapeutique est établi, possibilité de travailler sur les compétences sociales.

Augmenter la qualité d'autres sphères de la vie.

## 5. Limites et recherches futures

Commentaires recueillis, une représentation partielle de la complexité des symptômes intériorisés et extériorisés.

Biais de sélection et contagion émotionnelle (Janssens et Kraft 2012).

Recherche sur leur vécu familial.

Recherche sur les moyens de « coping » .

# Pour plus d'informations

[DESCRIPTION  
DU CODE QR]

QR

[MÊME HYPERLIEN QUE LE CODE QR,  
VERSION TEXTE]

[DESCRIPTION  
DU CODE QR]

QR

[MÊME HYPERLIEN QUE LE CODE QR,  
VERSION TEXTE]



# Pour plus d'informations



Site web du  
laboratoire et  
de la Chaire

<https://marieaudeboislard.uqam.ca/>

Inscription à  
l'infolettre du  
laboratoire et  
de la Chaire



<http://eepurl.com/g970JX>

## Références (1/X)

- Achenbach, T. M. (1991). *Manual for the child behavior checklist/4-18 and 1991 profile*. Burlington, VT: University of Vermont, Department of Psychiatry.
- Baumeister, R. F. (2000). Gender differences in erotic plasticity: The female sex drive as socially flexible and responsive. *Psychological Bulletin*, 126(3), 347–374. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.3.347>
- Baumeister, R. F. (2004) Gender and erotic plasticity: sociocultural influences on the sex drive. *Sexual and Relationship Therapy*, 19(2), 133-139, doi: [10.1080/14681990410001691343](https://doi.org/10.1080/14681990410001691343)
- Eaton, A. A., & Rose, S. (2011). Has dating become more egalitarian? A 35 year review using *Sex roles*. *Sex Roles: A Journal of Research*, 64(11-12), 843–862. <https://doi.org/10.1007/s11199-011-9957-9>
- Jaki, S., De Smedt, T., Gwózdź, M., Panchal, R., Rossa, A., & De Pauw, G. (2019). Online hatred of women in the Incels.me Forum. *Journal of Language Aggression and Conflict* doi: 10.1075/jlac.00026.jak
- Kohn, I. (2020). Inside the world of “Femcels.” *MEL*. Repéré à <https://melmagazine.com/en-us/story/femcels-vs-incels-meaning-reddit-discord>
- Ling, R. (2022). *Femcels: Are they really the female equivalent of the incel?* [mémoire de maîtrise, University of Alberta]. Summit Research Repository. <https://summit.sfu.ca/item/35625>
- Rose, A. J., Glick, G. C., Smith, R. L., Schwartz-Mette, R. A., & Borowski, S. K. (2017). Co-rumination exacerbates stress generation among adolescents with depressive symptoms. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 45(5), 985–995. <https://doi.org/10.1007/s10802-016-0205-1>.

## La sexo développementale se dévoile



## Prochain webinaire: 9 mai 2024

Exploration des trajectoires de femmes cisgenres non hétérosexuelles et sexuellement tardives

- Conférencière: Sandrine Blanchard  
Candidate à la maîtrise en sexologie  
[blanchard.sandrine@courrier.uqam.ca](mailto:blanchard.sandrine@courrier.uqam.ca)
- DS-1950 et via Zoom
- 12h45 à 13h45



# DiverCité

Chaire de recherche du Canada en  
sexologie développementale



Laboratoire de recherche  
sur le **d**éveloppement **s**exuel  
de l'**a**dolescent et du **j**eune adulte

UQÀM | **Faculté des sciences humaines**

Fonds de recherche  
Société et culture

Québec



**La sexo développementale se dévoile**

Soucis techniques, nous serons  
de retour sous peu !