

**Dévoiler son
identité bi+
à sa famille :**

**risque ou
ressource pour
le bien-être ?**

**Le terme « bi+ »
englobe la pluralité
des orientations
sexuelles qui ouvrent
la possibilité d'une
attirance romantique
ou sexuelle pour des
personnes de plus
d'un genre, comme
c'est le cas des
identités bisexuelle
et pansexuelle.**



**La manière dont les personnes bi+ gèrent
la visibilité de leur orientation sexuelle peut
traduire une négociation entre, d'une part,
un désir d'authenticité et de reconnaissance
en contexte d'invisibilisation et, d'autre part,
les risques de discrimination associés
au dévoilement.**

**Cette réalité se manifeste notamment dans la
famille, un domaine de développement essentiel
pour les jeunes, mais où le dévoilement bi+
se fait rare et reste marqué par la prudence
afin d'éviter les risques de rejet et de violence.**

**Nous avons ainsi mené une étude à devis
corrélationalnel quantitatif auprès de jeunes
bisexuel·les et pansexuel·les de 15 à 29 ans
afin d'éclairer les effets de leur dévoilement
bi+ en milieu familial sur leur bien-être,
notamment en explorant les rôles de
l'authenticité et de l'intimidation familiale.**



Principaux résultats :

Scénario 1

Bienfaits du dévoilement bi+ en milieu familial

Nos modèles de médiation causale suggèrent que dévoiler son identité bi+ à sa famille contribuait généralement à un meilleur bien-être, et ce, tant en fin d'adolescence (15 à 17 ans) qu'au début (18 à 24 ans) et à la fin de l'âge adulte émergent (25 à 29 ans).



Ce constat pouvait être partiellement expliqué par deux processus conjoints :

1

Le dévoilement à la famille agissait comme un jalon important pour que les jeunes bi+ en arrivent à se sentir plus authentiques, ce qui favorisait un bien-être accru;

2

Les jeunes dont l'identité bi+ était davantage connue par les membres de leur famille avaient tendance à rapporter une moindre intimidation familiale au cours des 12 derniers mois, laquelle était à son tour associée à une amélioration du bien-être.



Cependant,

Scénario 2

Rôle délétère de l'intimidation familiale

le dévoilement bi+ en milieu familial contribuait seulement au sentiment d'authenticité des jeunes lorsque ceux-ci n'avaient PAS vécu d'intimidation familiale au cours des 12 derniers mois.

Cela signifie que l'intimidation familiale amoindrissait les bienfaits de ce type de dévoilement sur le bien-être des jeunes bi+ en freinant leur capacité à renforcer leur authenticité.

Conclusion

Ces résultats mettent en lumière l'importance de la visibilité et de la sécurité en milieu familial pour l'authenticité et le bien-être des jeunes bi+, tout en soulignant les effets délétères de l'intimidation familiale.

Il importe que les professionnel·les de la santé reconnaissent les enjeux sociaux et familiaux propres aux jeunes bi+ afin de mieux soutenir leur processus de dévoilement en milieu familial, notamment en y évaluant avec les jeunes leur sécurité réelle et la probabilité que leur dévoilement y soit plus ou moins bien reçu.



visibilité authenticité
sécurité bien-être

S'inscrivant dans une démarche de reconnaissance sociale et de promotion du bien-être des personnes bi+, cette étude prend part à rendre visible les réalités d'une population encore largement sous-étudiée, invisibilisée et socialement marginalisée.

Cette infographie est inspirée de l'article:
Caravecchia-Pelletier, Z., Blais, M., Gervais, J., & Boislard, M.A. (2025).
Disclosure to family and well-being among Bi+ youth: The role of authenticity and family bullying. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 34(3), 351-370. <https://doi.org/10.3138/cjhs-2025-0020>

Pour citer cette infographie:
Caravecchia-Pelletier, Z., Blais, M., Gervais, J., & Boislard, M.A. et Guillemette, N. (2026)
Dévoiler son identité bi+ à sa famille : risque ou ressource pour le bien-être ? [Infographie], Projet BRAV. Université du Québec à Montréal